Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" н 13 апреля 2024 года

2 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	3	194	200	6,9	8	35,8	250	0,13	0,49	0	0	144,5	0	33,1	0,88
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,5	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
	Чай сладкий	2	430	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**500**	**13,1**	**25,3**	**63,9**	**551,8**	**0,33**	**1,79**	**127,7**	**1,9**	**308,3**	**150**	**64,2**	**3,58**
Второй завтрак	Запеканка творожная	2	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101	2,8	279	418	49,7	1,6
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**500**	**36**	**22,7**	**55,3**	**457,5**	**0,2**	**4,4**	**101**	**2,8**	**301**	**432**	**57,7**	**4,4**
Обед	Салат из капусты с огурцом	1	44	60	1	3,1	5,7	55	0	24,5	0	0	27,7	21,4	10	0,4
	Суп вермишелевый с курой	3	614	200	6	4,3	12,6	117	0,06	2,86	0	0	14,18	68,6	16,82	0,8
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	150	8,2	6	40	225	0,2	0	23,6	4,7	227	187	125	4,4
	Печень по-строгановски	2	256	90	22,7	14,7	0	238	0,2	17,6	90	1,8	11,3	340	22,5	9
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**800**	**41,8**	**28,8**	**99,3**	**843,8**	**0,66**	**44,96**	**115,2**	**8**	**313,78**	**727**	**209,12**	**17,4**
Ужин	Гарнир овощной сложный	3	500	200	4,1	5,5	23,4	168	0,11	24,79	0	0	58,9	0	38,41	1,5
	Рулет мясной	1	278	90	12,3	19,1	12,3	249,8	0	2,2	47,6	2,4	27	142,8	23,6	2,1
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**630**	**24,5**	**29,1**	**81,6**	**694,2**	**0,31**	**26,99**	**120**	**4,6**	**139,6**	**317,2**	**100,71**	**7,2**
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	ИТОГО за день			2630	119,4	108,9	306,1	2643,3	1,6	79,54	503,9	17,3	1302,68	1816,2	459,73	32,58

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКШИ" на 13 апреля 2024 года

2 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	3	194	250	8,6	13,5	44,8	345	0,16	0,61	0	0	181,8	0	41,4	1,12
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
	Чай сладкий	2	430	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**560**	**15,9**	**36,4**	**73**	**702,5**	**0,36**	**1,91**	**170,2**	**2**	**390,2**	**175,9**	**74,2**	**3,82**
Второй завтрак	Запеканка творжная	2	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	3,5	348,8	522,5	62,1	2
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**550**	**44,8**	**28,3**	**62,8**	**543,3**	**0,2**	**4,5**	**126,3**	**3,5**	**370,8**	**536,5**	**70,1**	**4,8**
Обед	Салат из капусты с огурцом	1	44	100	1,7	5,2	9,5	91,7	0	40,8	0	0	46,2	35,7	16,7	0,7
	Суп вермишелевый с курой	3	614	250	7,5	5,4	15,8	146	0,08	3,57	0	0	17,72	85,8	21,02	0,99
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	200	10,9	8	53,3	300	0,2	0	31,5	6,3	303	249,3	166,6	5,9
	Печень по-строгановски	2	256	100	25,2	16,3	0	264,4	0,2	17,6	90	1,8	12,6	377,8	25	10
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**950**	**49,2**	**35,6**	**119,6**	**1010,9**	**0,68**	**61,97**	**123,1**	**9,6**	**413,12**	**858,6**	**264,12**	**20,39**
Ужин	Гарнир овощной сложный	3	500	200	4,1	5,5	23,4	168	0,11	24,79	0	0	58,9	0	38,41	1,5
	Рулет мясной	1	278	100	13,7	21,2	13,7	277,5	0	2,4	52,9	2,7	30	158,7	26,2	2,3
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**640**	**25,9**	**31,2**	**83**	**721,9**	**0,31**	**27,19**	**125,3**	**4,9**	**142,6**	**333,1**	**103,31**	**7,4**
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	ИТОГО за день			2990	139,8	134,5	344,4	3074,6	1,65	96,97	534,9	20	1556,72	2094,1	539,73	36,41

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.